FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

2DA CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

2DA CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

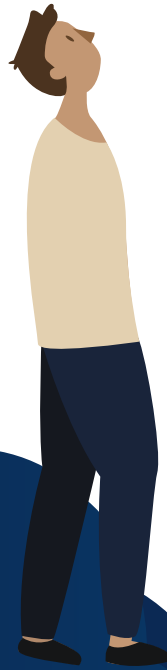
CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Una consulta dirigida a la comunidad estudiantil de la Universidad de Guadalajara con el objetivo de conocer y reconocer la situación de salud integral en la que se encuentra, identificando: como somos y como estamos.

Contenido Temático.

Hábitos alimenticios

Actividad física y deporte

Alcohol, tabaco y drogas

Salud mental (estres y depresión)

Discriminación

Bienestar

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

Referencias de consulta

Item de la encuesta	Fuente consulta	Referencia por quien fue aplicada
Hábitos alimenticios	Health Behaviour in School-aged Children	Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. México. Universidad Autónoma Metropolitana. México. Instituto Nacional de Salud Pública. México. Secretaría de Salud y Bienestar Social del Estado de Colima, México. Universidad de Valencia. España
Consumo de alcohol, tabaco y drogas.	Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENDOCAT 2016-2017	Comisión Nacional contra las Adicciones.
Discriminación	Encuesta Nacional Sobre Discriminación (ENADIS) 2017	Instituto Nacional de Geografía y Estadística
Felicidad	Encuesta Anual Global Gallup 2018	Gallup Latinoamérica

Identificar que tan felices se sienten los universitarios en su entorno según lo estándares de la Comisión Sobre la Medición del Desempeño Económico y el Progreso Social (Comisión Stiglitz-Sen-Fitoussi).
Identificar la satisfacción de los universitarios con su salud, economía, ocupación, relaciones familiares, amistades y tiempo libre.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

Diseño conceptual

Universo

271 mil 439 Estudiantes

Matrícula Total Inicio de Curso 2019A Universidad de Guadalajara
Solamente de licenciaturas y escuelas preparatorias.*
http://www.escolar.udg.mx/estadisticas/alumnos/informe-de-matricula-inicio-de-curso-2019a

Tamaño de la muestra*

12.83% del universo disponible

34 mil 840

Estudiantes consultados.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

Consideraciones

Fue calculada una **muestra mínima de 196 estudiantes por plantel** utilizando una **confianza del 95%** en los métodos estadísticos.

El levantamiento de datos fue realizado en el **calendario escolar 2019A,** de forma a**leatoria, anónima y completamente voluntaria.**

Se utilizó la plataforma de captura para formularios mixtos online (Google forms).

Desglose Geográfico.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

Área Metropolitana de Guadalajara
(Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Tlajomulco, Tonala, El Salto)
8 Zonas Regionales del Estado. (Zona Norte, Zona Sur, Costa Norte, Costa Sur, Ciénega, Valles, Altos Norte, Altos Sur)

6 Centros Universitarios Temáticos.
(CUCEA, CUCEI, CUCBA, CUAAD, CUCSH, CUCS)

25 Escuelas Preparatorias Área Metropolitana de Guadalajara
Preparatoria 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20
Escuela Politecnica, Vocacional, St. Anita, Tonalá Norte, Tonalá Centro.

9 Centros Universitarios Regionales
Centro Universitario de la Costa, Centro Universitario de la Costa Sur, Centro Universitario de los Altos, Centro Universitario de los Lagos, Centro Universitario de los Valles, Centro Universitario de la Ciénega, Centro Universitario del Norte, Centro Universitario del Sur. CUTONALÁ

41 Escuelas preparatorias Regionales.

Cobertura temática

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

1. Hábitos alimenticios

2. Actividad física y deporte
   - Índice de Masa Corporal
   - Actividad física moderada e intensa.
   - Razones por las que los estudiantes no hacen ejercicio

3. Alcohol, tabaco y drogas
   - Consumo
   - Frecuencia
   - Puntos de venta
   - Edad de inicio y consumo
   - Tipos de drogas

4. Salud mental
   - Ansiedad e insomnio
   - Depresión

5. Discriminación
   - Percepción sobre discriminación y grupos vulnerables
   - Agresores

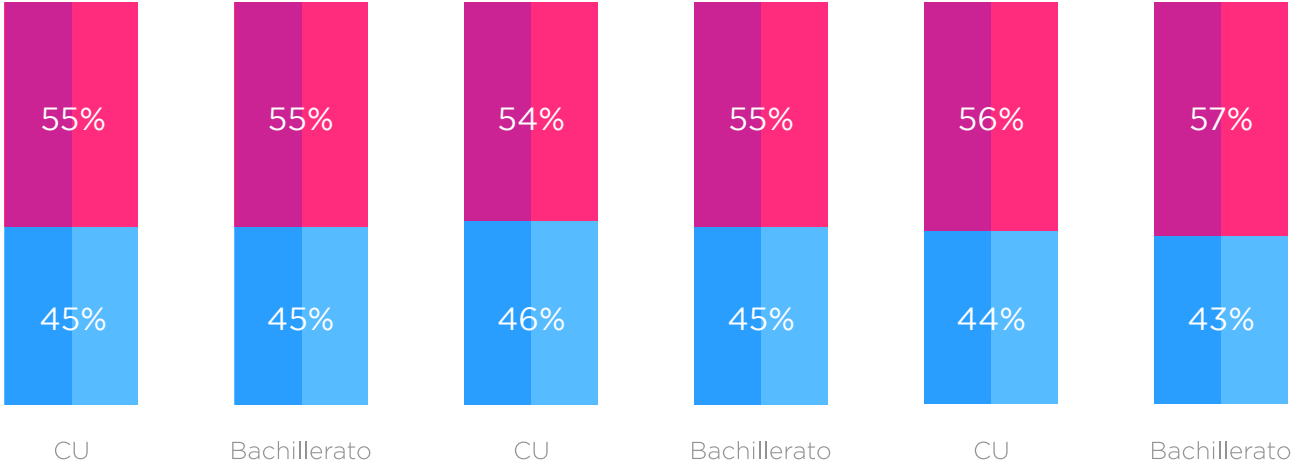
6. Bienestar
   - Satisfacción personal
   - Ingresos y economía
   - Relaciones personales
   - Salud
   - Tiempo libre
   - Empleo y ocupación

¿Cuál es tu sexo?

Mujer ● Hombre ●

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

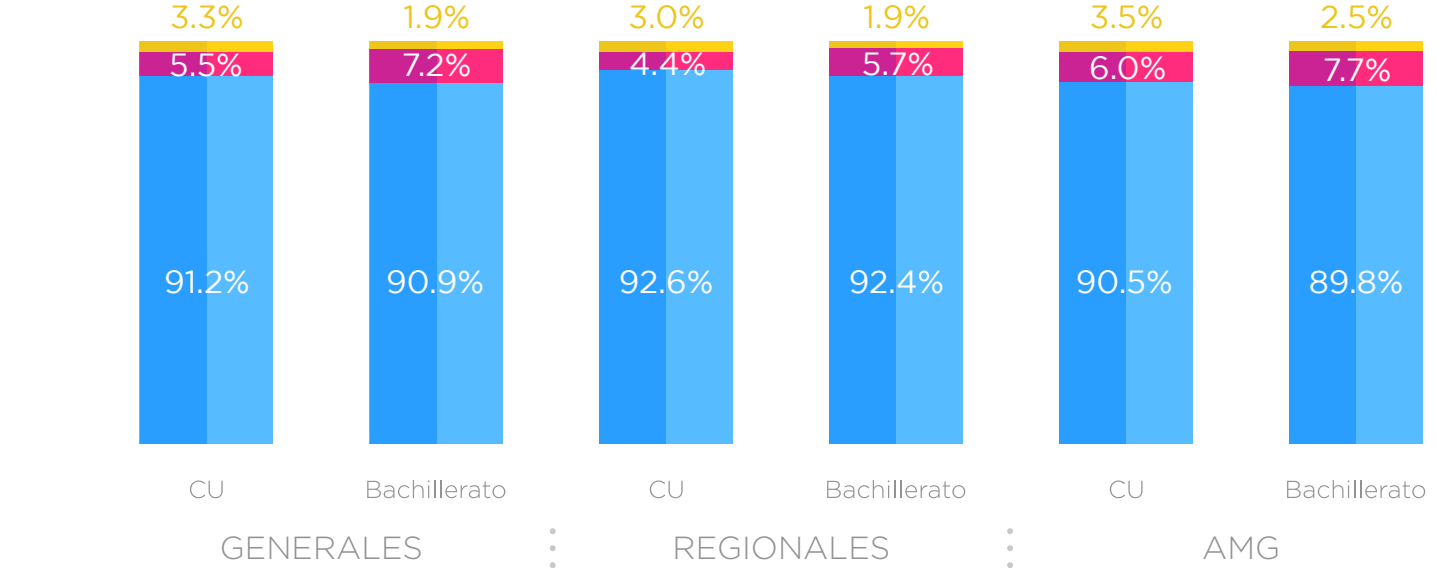


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Cuál es tu preferencia sexual?

¿CÓMO SOMOS. CÓMO ESTAMOS? 2a CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

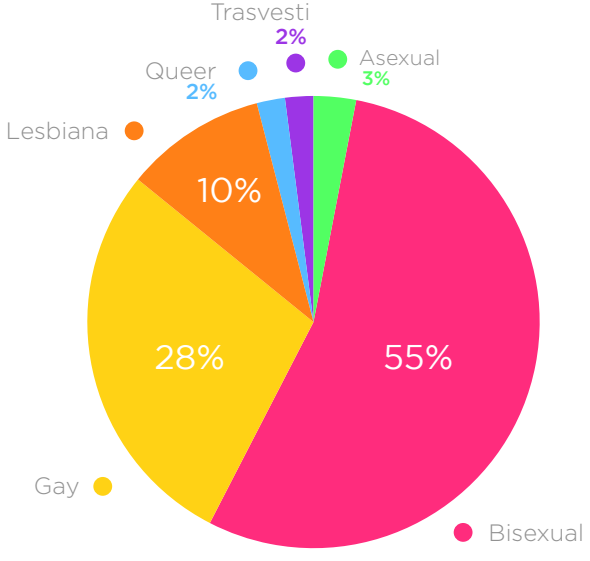


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Te identificas dentro de la comunidad LGTTTBIQA?

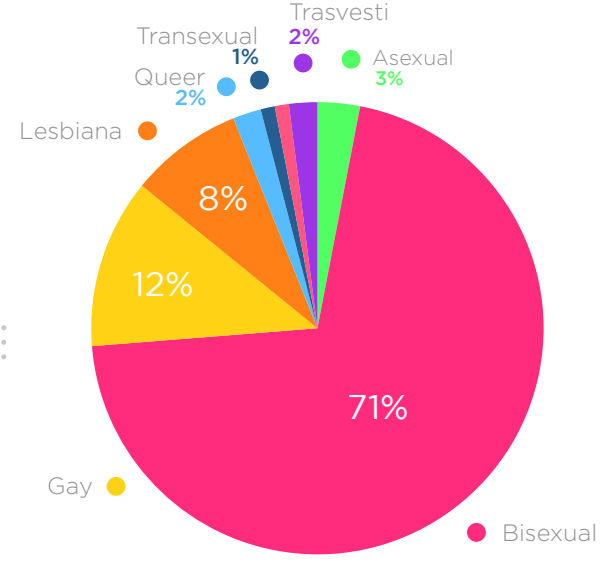
¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Muestra total: 827

Centros Universitarios



Muestra total: 2216

Escuelas Preparatorias

Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Contenido Temático.
Alcohol, tabaco y drogas

3. Identificar la magnitud y periocidad del consumo de sustancias licitas e ilícitas dentro de nuestra comunidad estudiantil, Así como identificar las formas, lugares y costos en la que se adquieren estos productos y las sustancias ilícitas de mayor consumo.

3.1 Poder determinar bajo instrumentos validados si existe el fenómeno de adicción dentro de nuestra comunidad y en que escala.

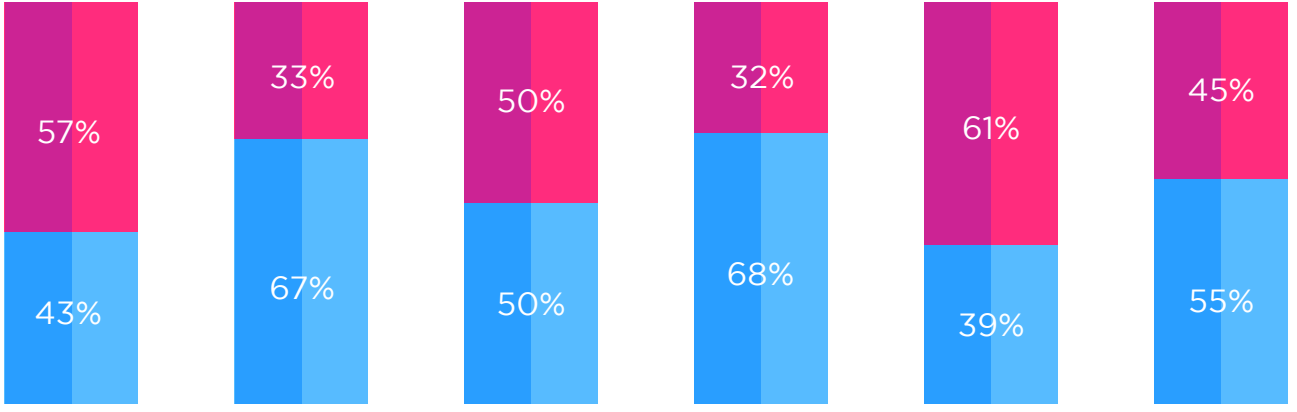
¿Consumes alcohol?

Sí. No.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

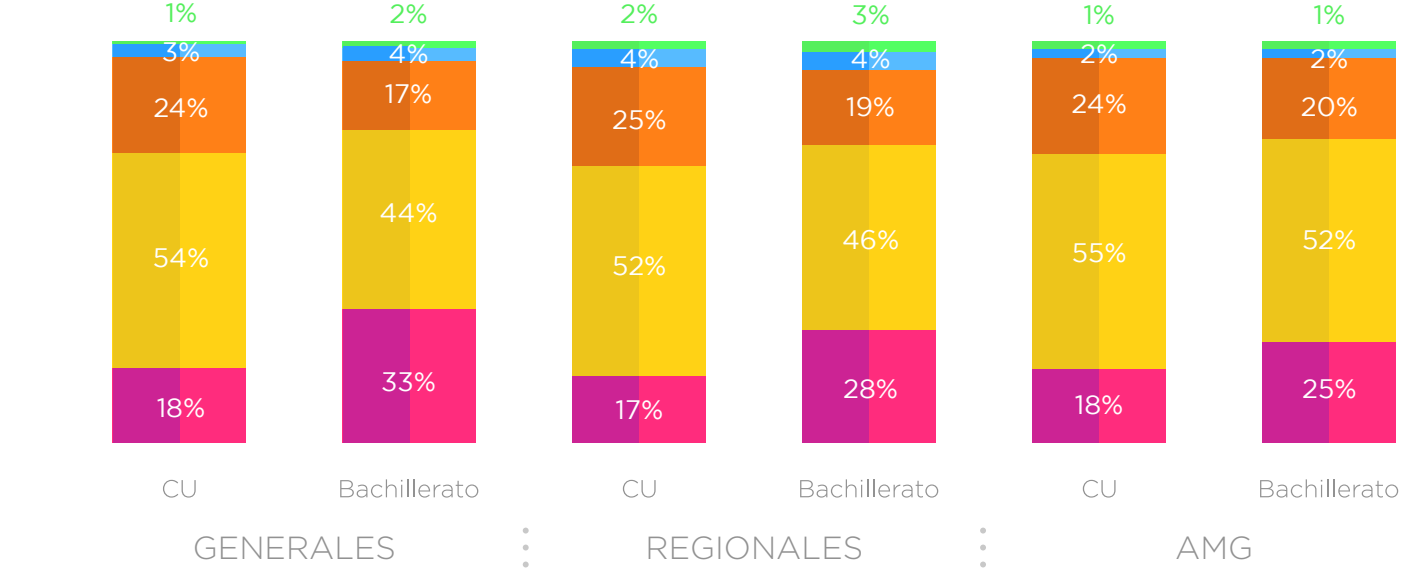


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Con qué frecuencia consumes alcohol?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

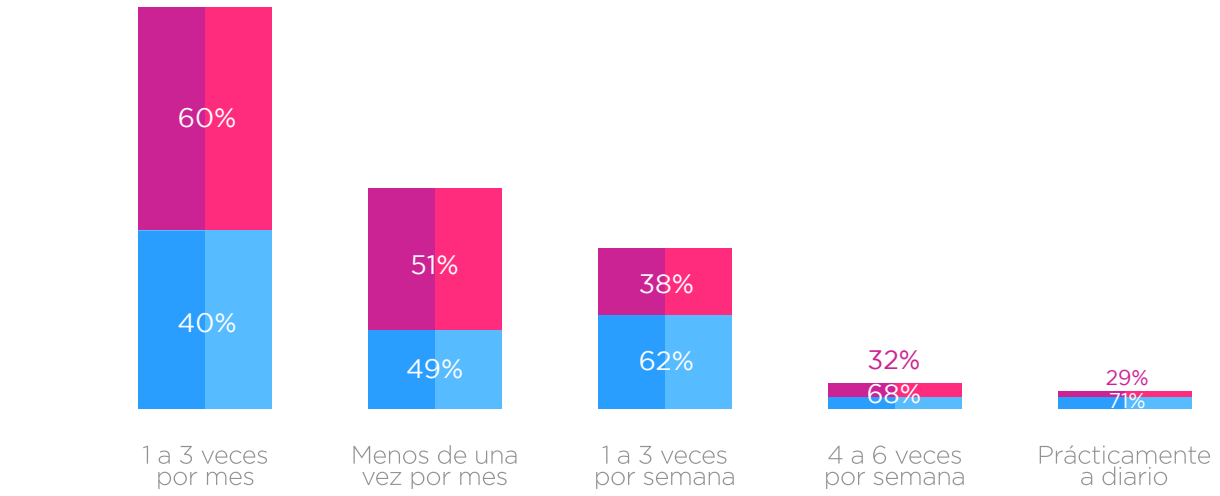


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Con qué frecuencia consumes más de 6 bebidas alcohólicas en una sola ocasión?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



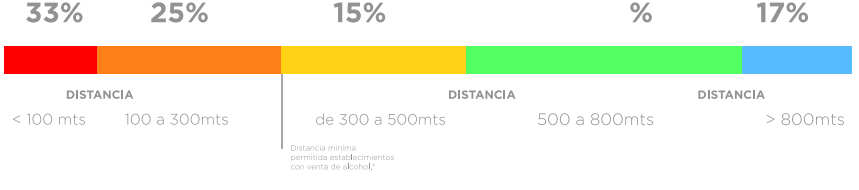
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿A qué distancia de tú plantel se encuentra el lugar más cercano para conseguir bebidas alcohólicas?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

PROMEDIO CENTROS UNIVERSITARIOS



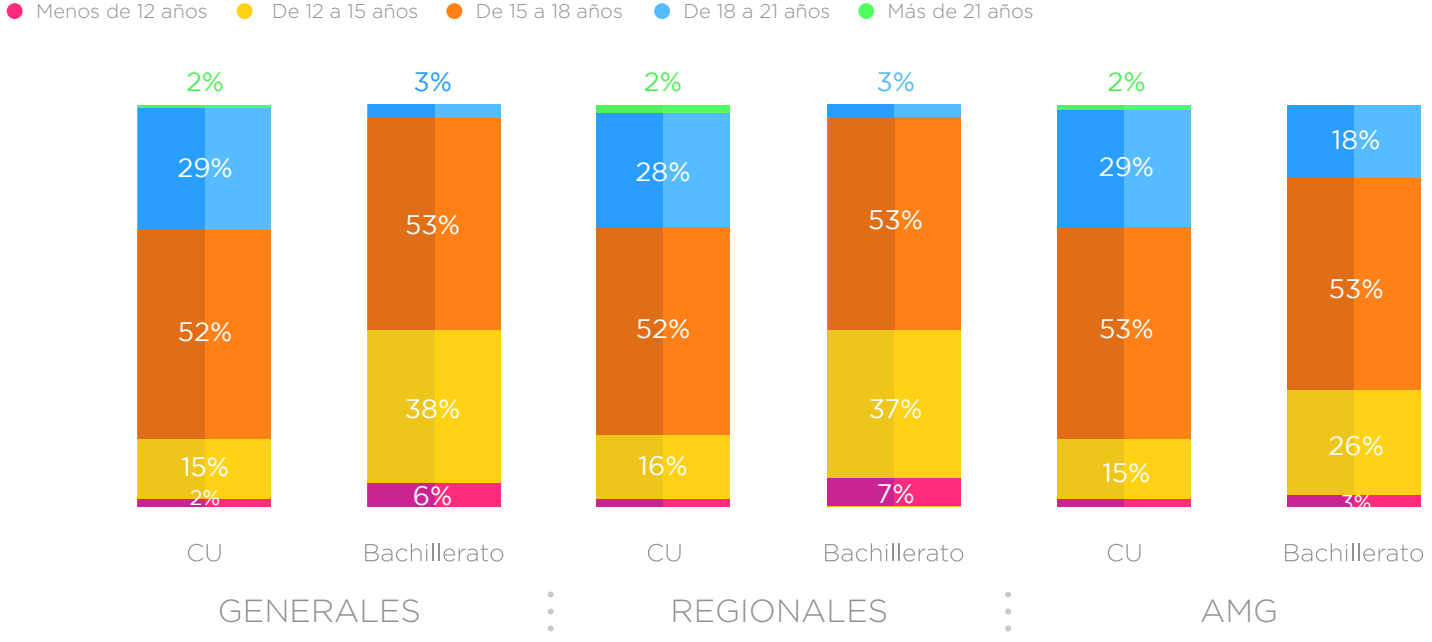
PROMEDIO ESCUELAS PREPARATORIAS

Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿A qué edad comenzaste a consumir bebidas alcohólicas?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

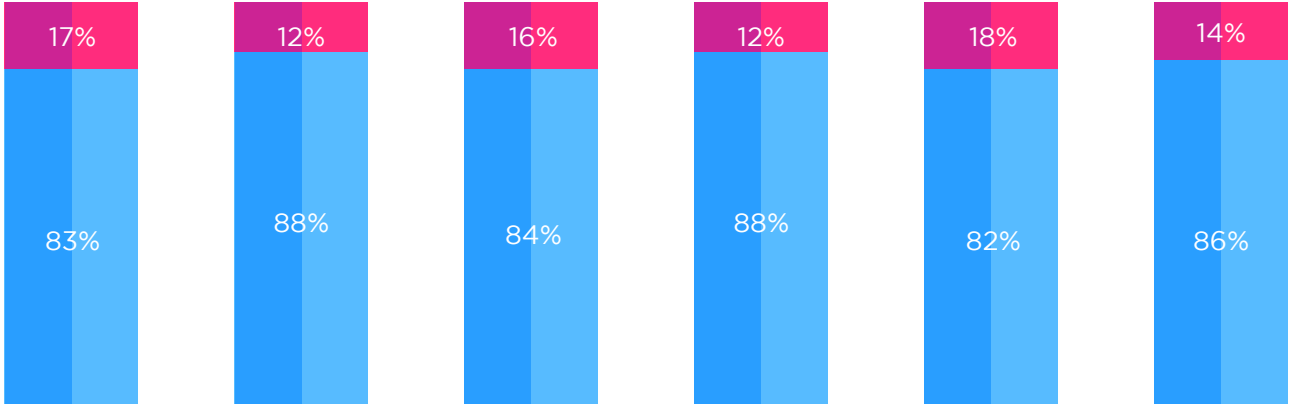
¿Te gusta consumir tabaco o cigarro electrónico?

Sí. ● No. ●

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

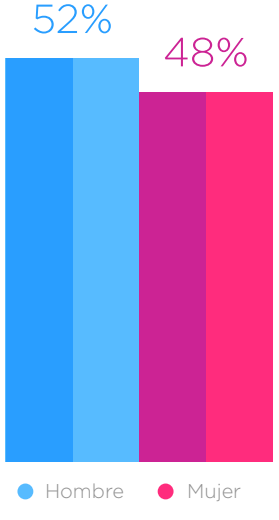
FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Consumo de tabaco o cigarro electrónico entre hombres y mujeres (Prevalencia)



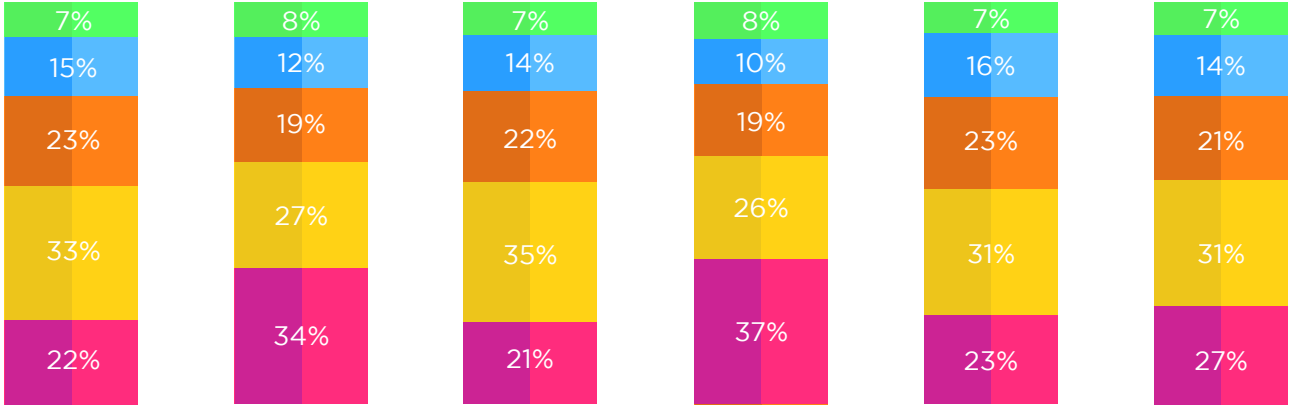
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Con qué frecuencia consumes tabaco?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- Menos de una vez por mes
- 1 a 7 veces por mes
- 2 a 6 veces por semana
- 1 a 5 veces por día
- Más de 5 veces por día

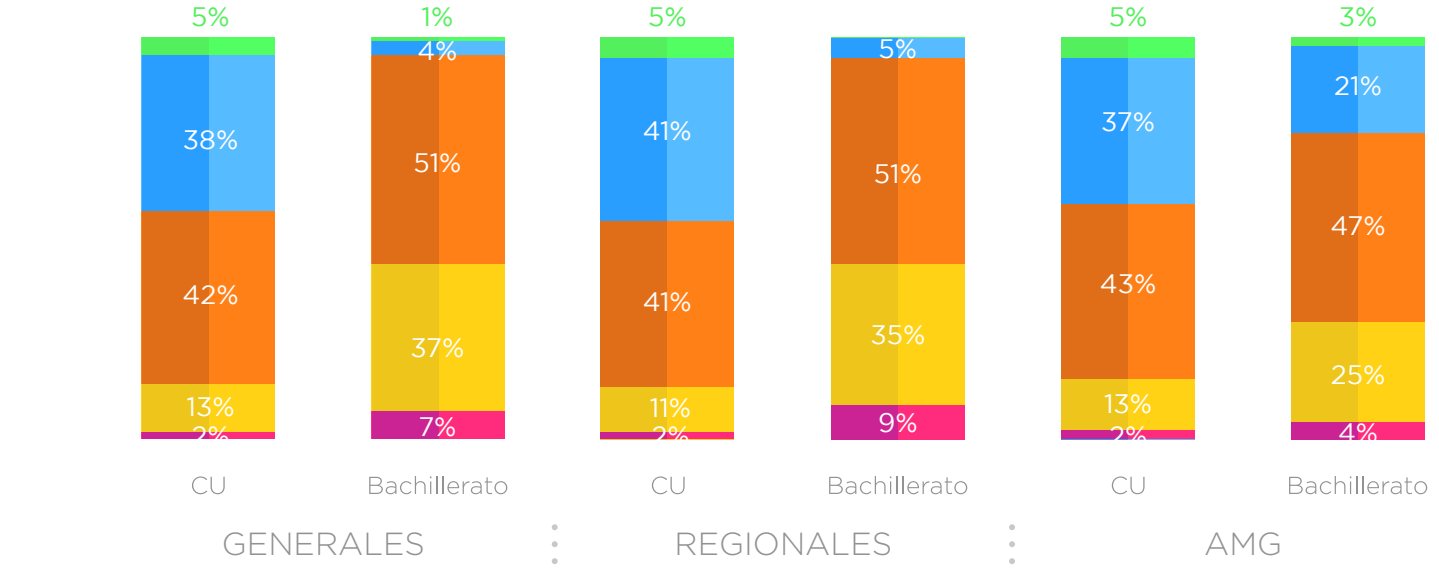


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿A qué edad comenzaste a fumar tabaco?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

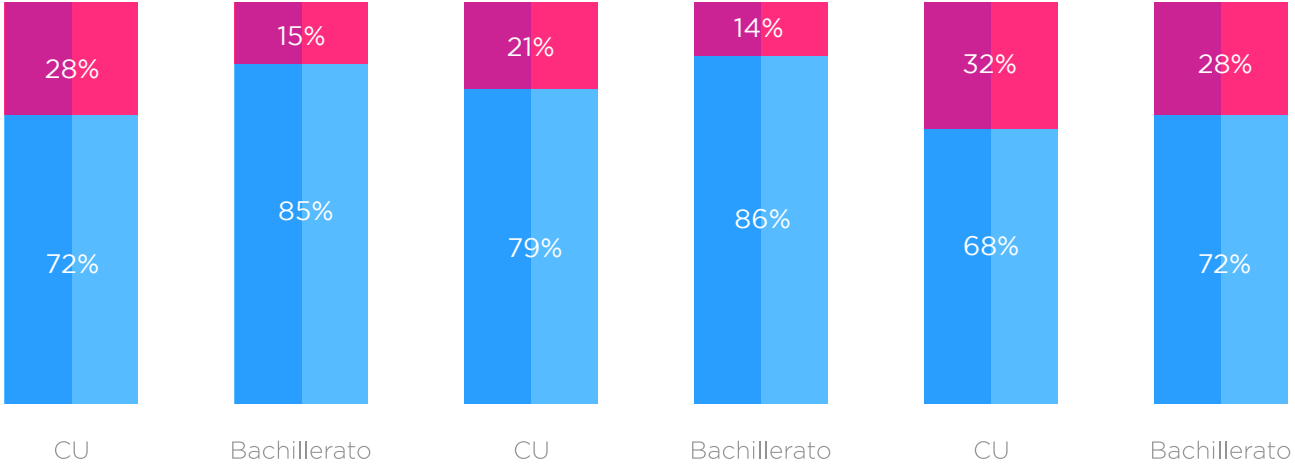


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Has consumido alguno de los siguientes productos?

Marihuana, cocaína, heroína, inhalantes, anfetaminas, LSD, éxtasis y similares.

Sí. No.

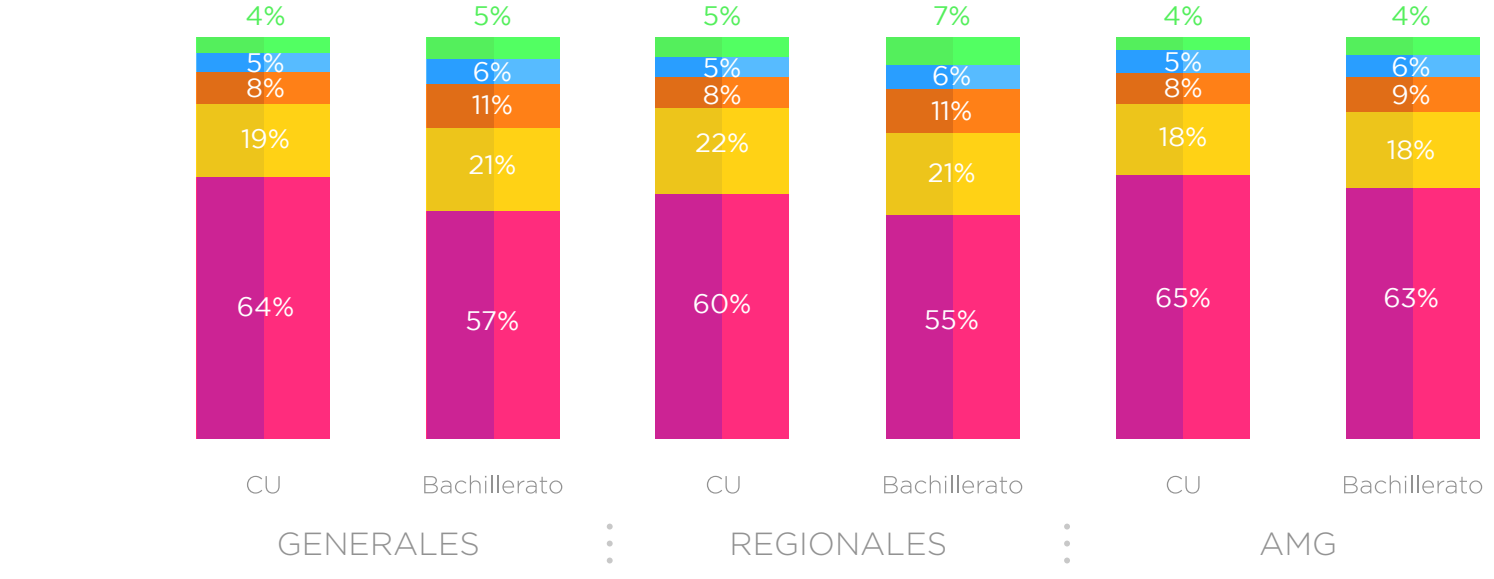


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

En el último mes, ¿Con qué frecuencia consumiste drogas?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

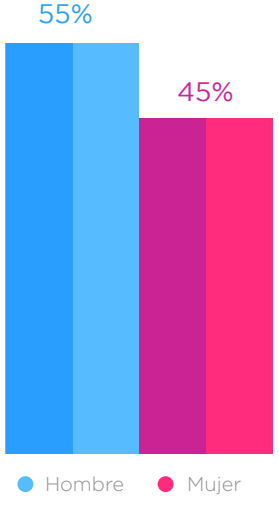
Consumo de drogas entre hombres y mujeres (Prevalencia)

¿Has consumido alguno de los siguientes productos?

Marihuana, cocaína, heroína, inhalantes, anfetaminas, LSD, éxtasis y similares.

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



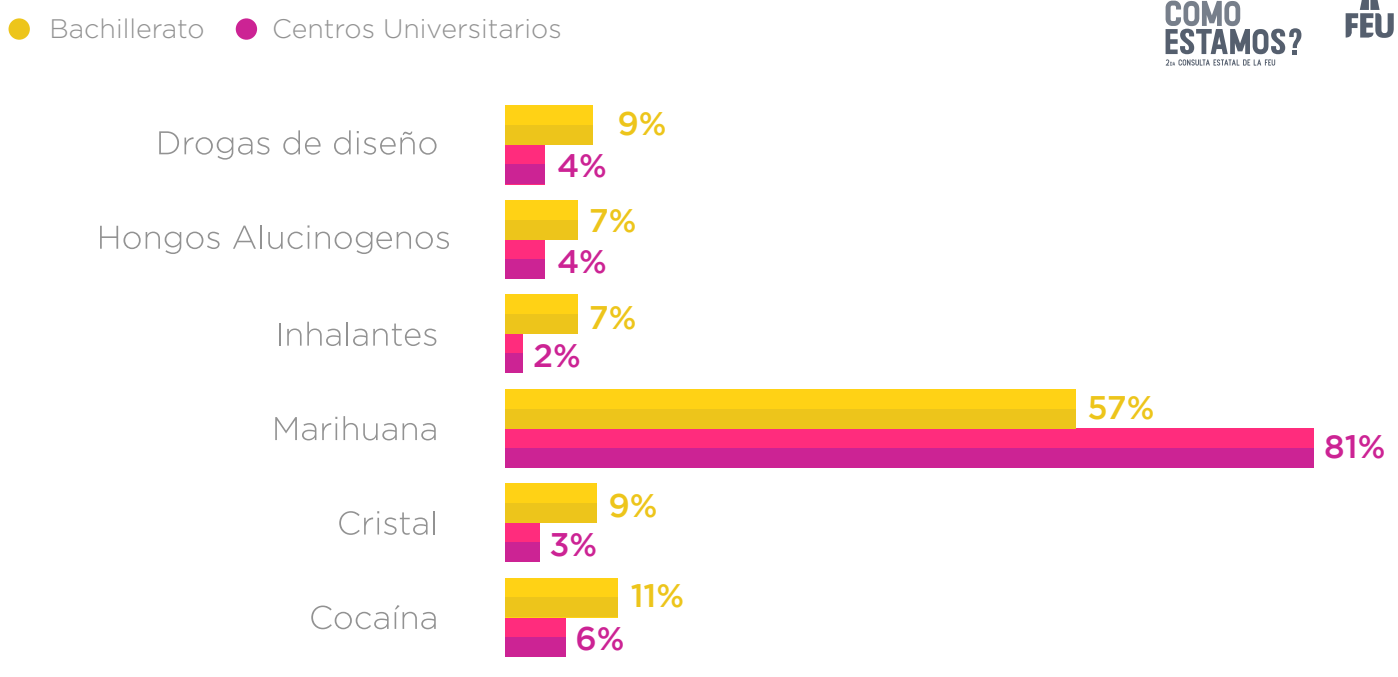
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Específicamente, ¿Cuál o cuáles drogas has consumido?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Contenido Temático.
Actividad física y deporte

2. Identificar la cantidad de tiempo y tipo de actividad física que se realiza a l interior de la comunidad estudiantil, Así como hábitos de actividad física y prácticas de disciplina de portiva.

2.1 Identificar si la comunidad estudiantil cuenta con espacios dentro de su plantel o cercanos a el para el desempeño de algún deporte o actividad física.

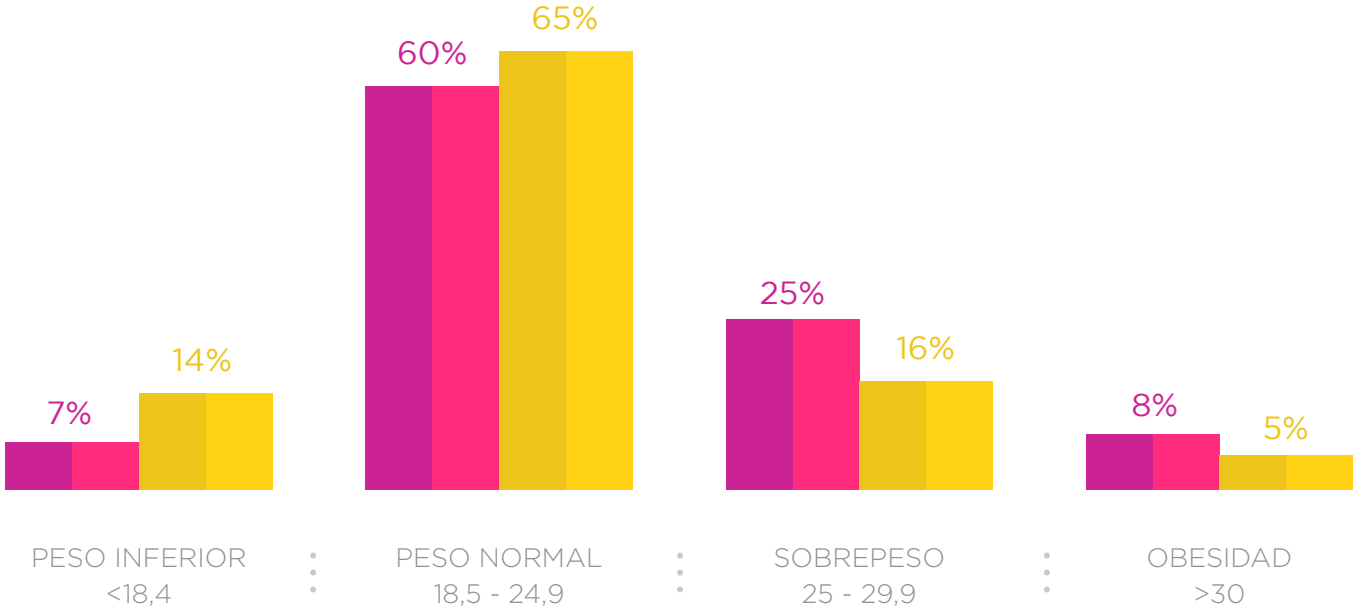
2.3 Identificar que factores influyen en la realización de actividad fiísica o de portiva de la comunidad estudiantil.

Índice de masa corporal Relación estatura/peso

● Centros Universitarios ● Escuelas Preparatorias

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

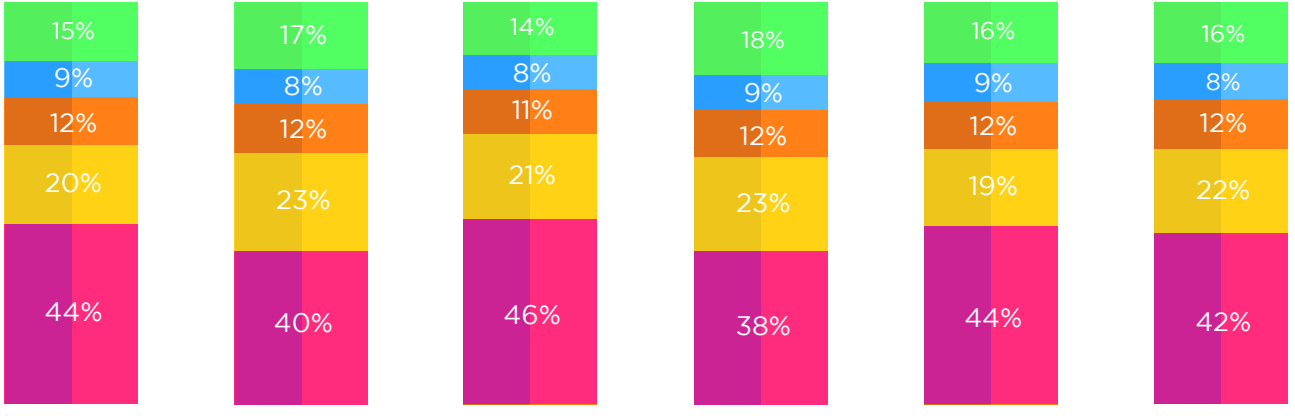
¿Cuántas horas aproximadamente le dedicas a realizar actividad física moderada por semana?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- Menos de 2.5 horas x semana
- 2.5 a 3.5 horas x semana
- 3.30 a 4.30 horas x semana
- 4.30 a 5 horas x semana
- 5 horas o más por semana



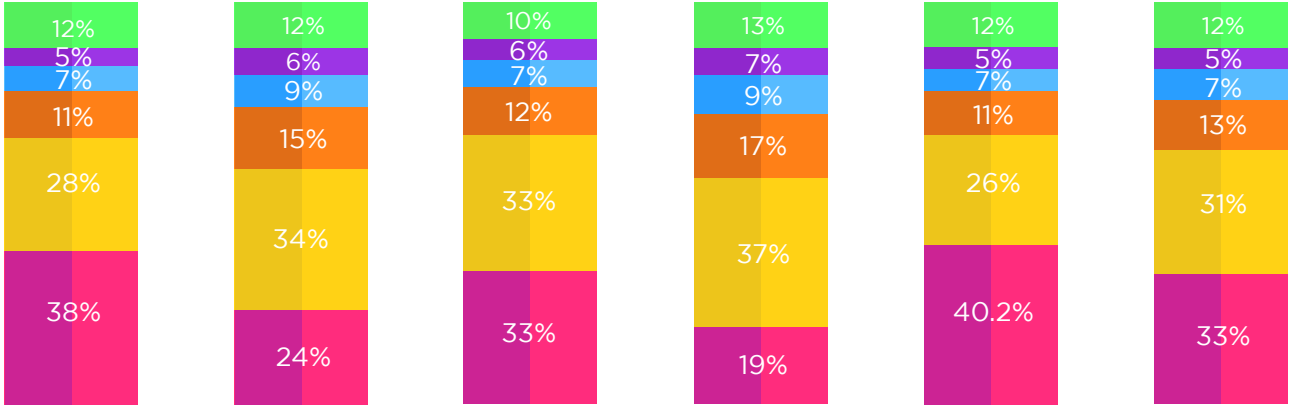
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Cuántas horas aproximadamente le dedicas a realizar actividad física intensa por semana?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- 0 horas por semana
- Menos de 2.30 horas por semana
- 2.30 a 3.30 horas por semana
- 3.30 a 4.30 horas por semana
- 4.30 a 5 horas por semana
- 5 horas o más por semana



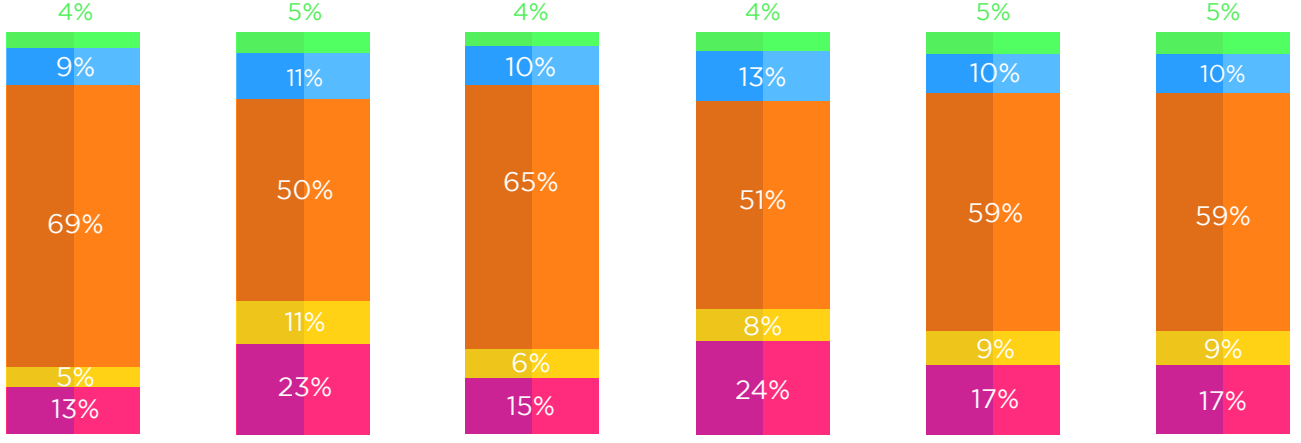
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Por qué razones no realizas deporte o alguna actividad física?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- Aún no encuentro un deporte
- Falta de espacios para realizar deporte
- Falta de tiempo
- No me gusta hacer deporte
- Por inseguridad en el entorno



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Contenido Temático.
Discriminación

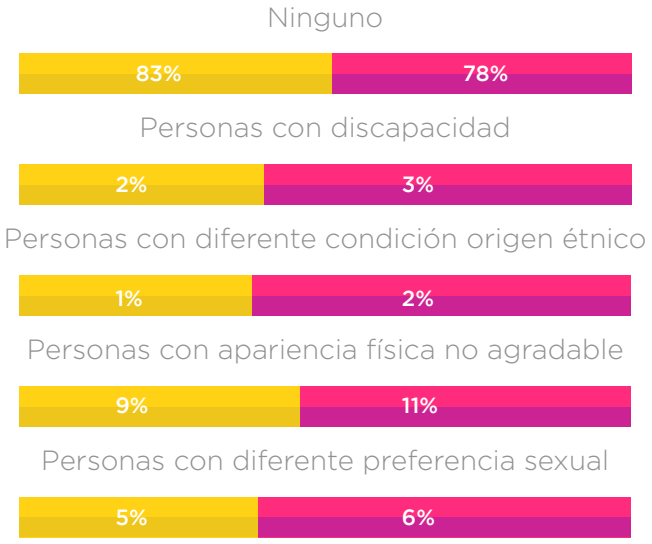
4.- Identificar la percepción de la comunidad estudiantil respecto a discriminación por discapacidad, enfermedades, preferencia sexual, género, situación económica, pertenencia a una comunidad indígena o apariencia física ejercida o sufrida dentro de sus planteles educativos.

En general, ¿Con cuál del siguiente listado te sientes incómodo(a) al estar cerca? Percepción

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

● Centros Universitarios ● Escuelas Preparatorias



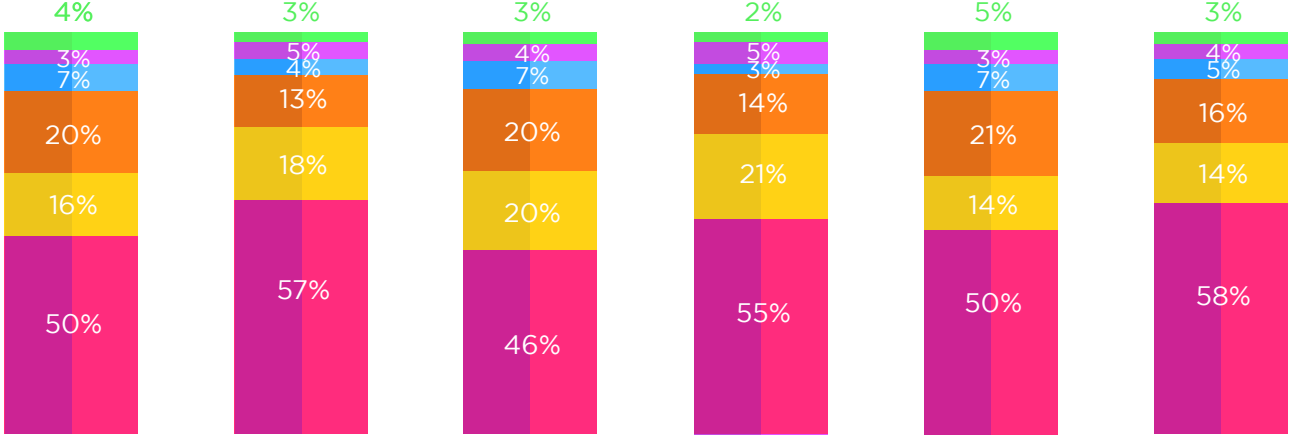
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

En general, ¿Cuál consideras que sea la mayor causa de discriminación en tu escuela?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

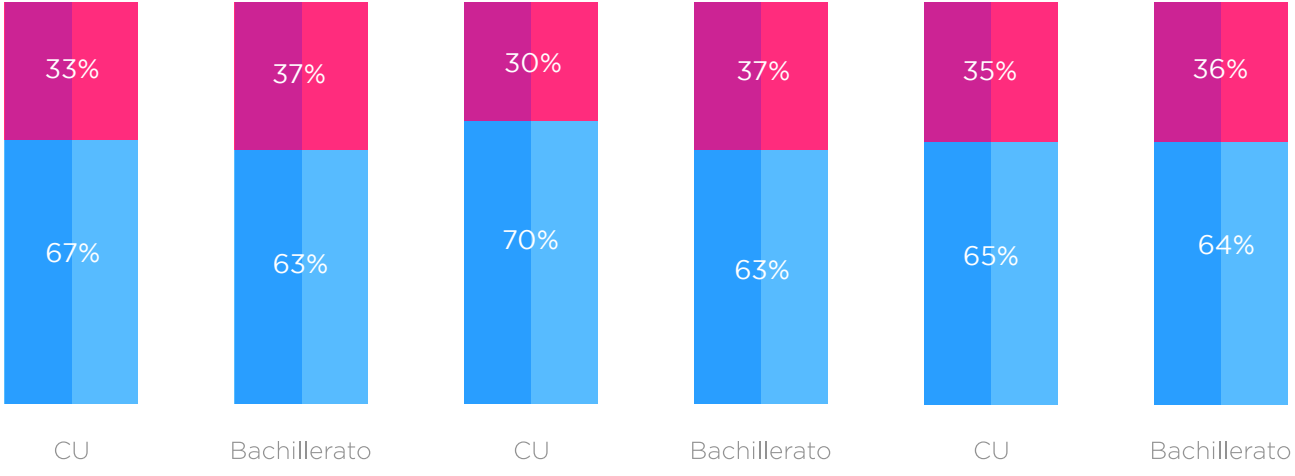
Apariencia física · Preferencia sexual · Situación económica · Discapacidad · O. Étnico · Género



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Alguna vez has sentido que tus derechos han sido limitados o no han sido respetados?

Sí. ● No. ●

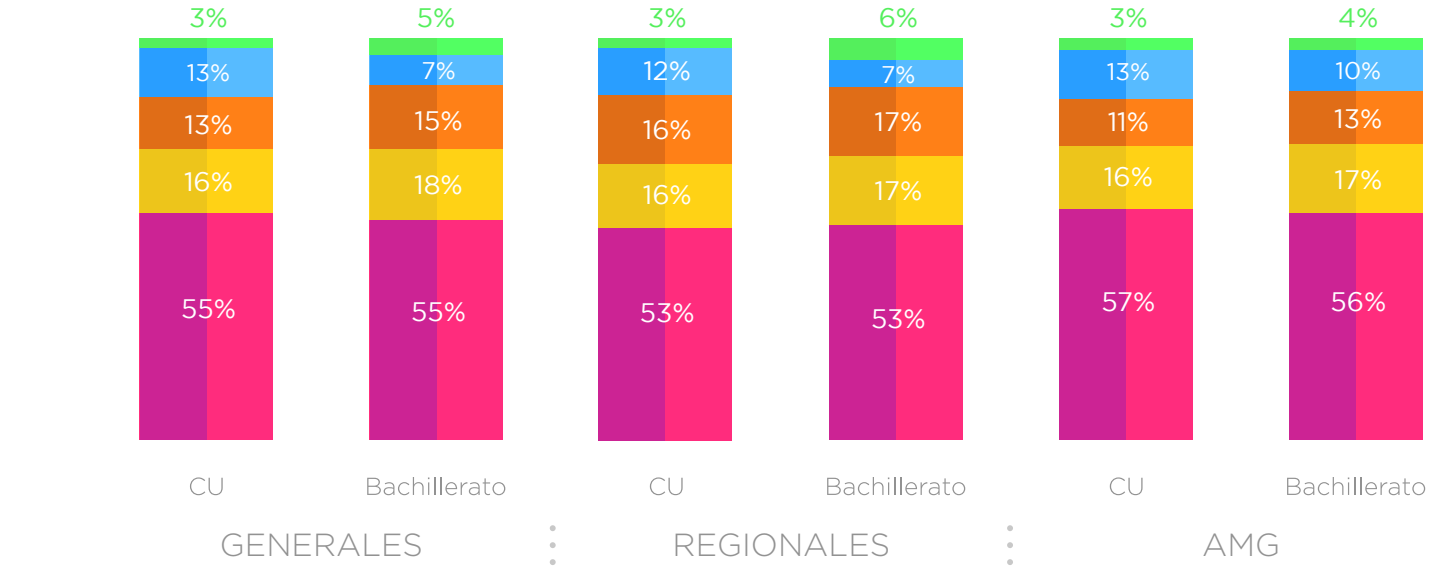


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Qué tipo de discriminación has recibido?

¿CÓMO SOMOS. CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

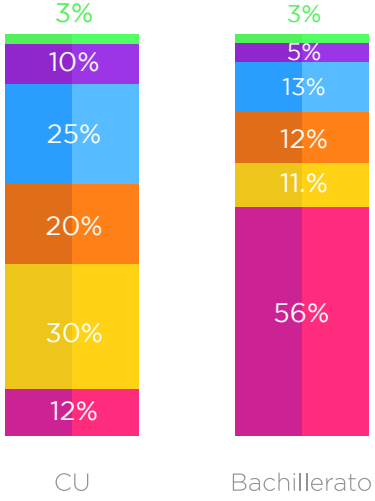
FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Por quién te has sentido discriminado?

● Amigos ● Compañeros de clase ● Profesores ● Administrativos ● Familia ● Otros



GENERALES

Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Contenido Temático.
Salud mental (estrés y depresión)

5. Crear un **diágnostico situacional y general** respecto a **indicidios de ansiedad, depresión e insomnio** como factores de valoración sobre estado de salud mental en la comunidad estudiantil de la Universidad de Guadalajara.

SALUD MENTAL

Contesta las siguientes preguntas considerando lo que has vivido el último mes

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

ANSIEDAD / INSOMNIO

¿Tus preocupaciones te han hecho perder mucho el sueño?
¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?
¿Te has notado constantemente agobiado y en tensión?
¿Te has sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?
¿Te has asustado o has tenido pánico sin motivo?
¿Has tenido sensación de que todo se te viene encima?
¿Te has notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?

DEPRESIÓN

¿Has pensado que eres una persona con poco valor?
¿Has sentido que la vida carece totalmente de esperanza?
¿Has tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?
¿Has tenido la impresión, en conjunto de que estas haciendo las cosas bien?
¿Has notado que a veces no puedes hacer nada porque tienes los nervios desquiciados?
¿Has sentido que estás desempeñando un papel útil en la vida?
¿Has sido capaz de disfrutar de tus actividades normales de cada dia?

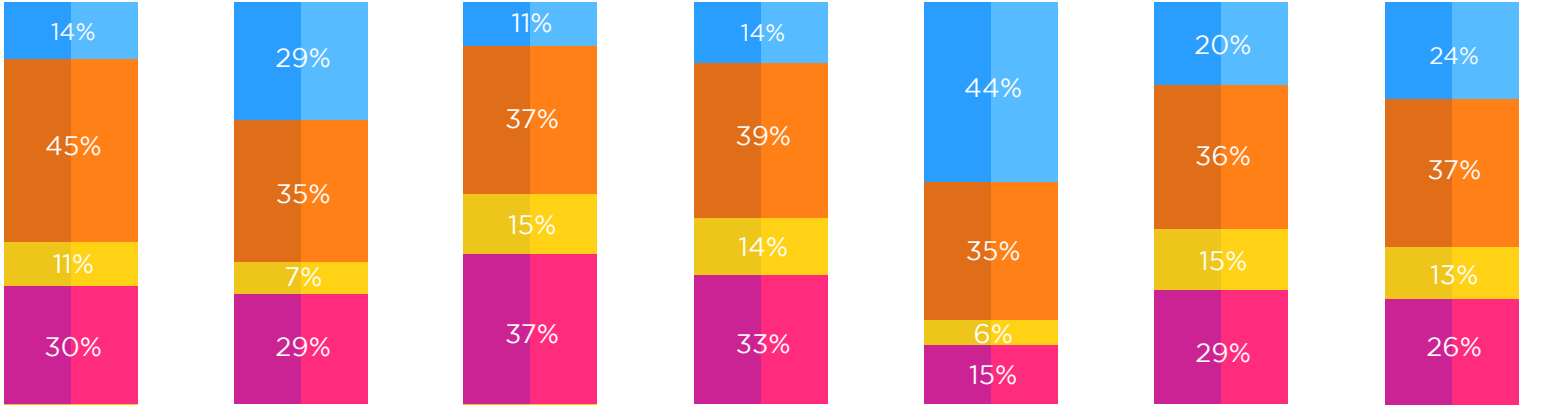
Salud Mental (Insomnio)

Centros Universitarios

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- Bastante más de lo habitual
- Mucho más de lo habitual
- No más de la habitual
- No, en lo absoluto

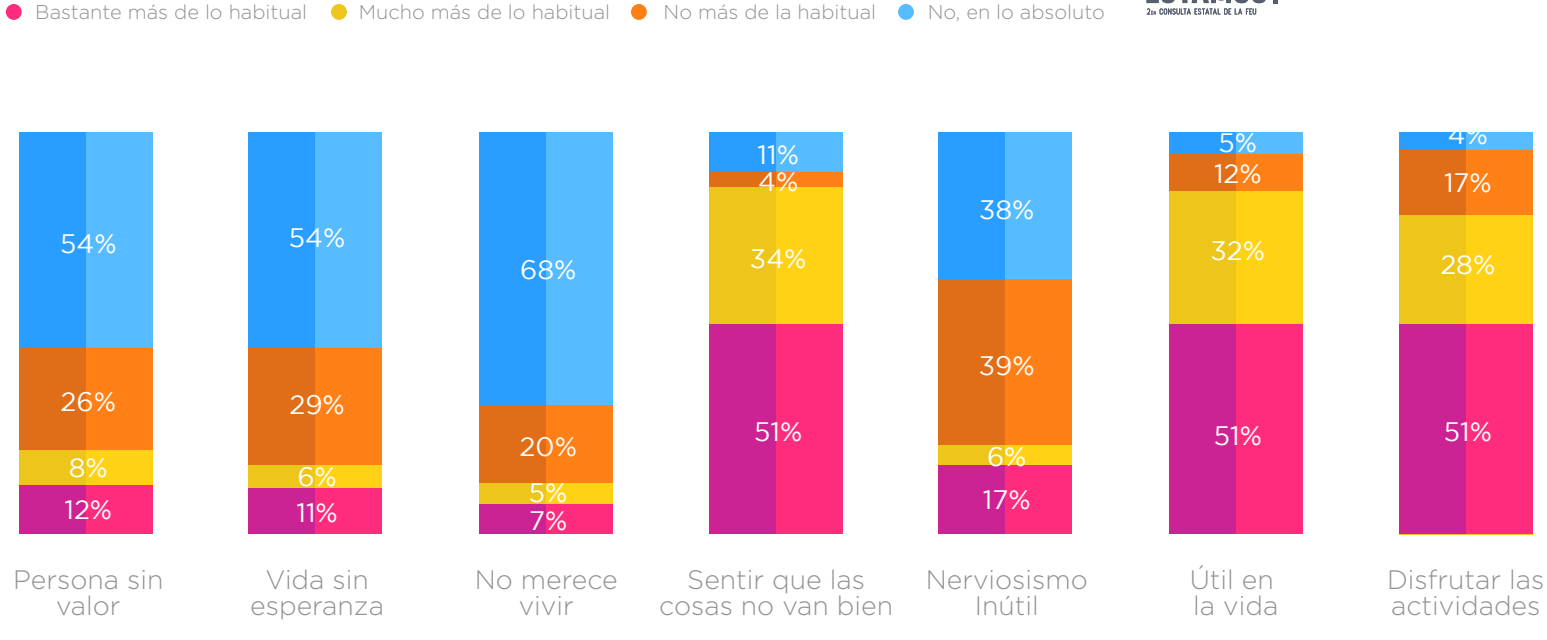


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Salud Mental (Depresión)
Centros Universitarios

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

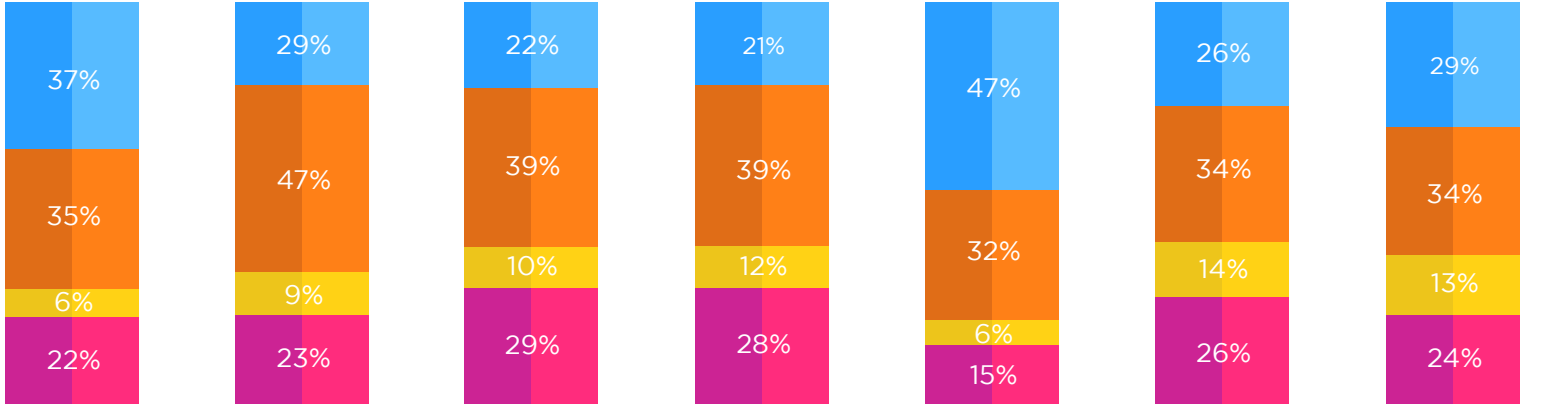
Salud Mental (Insomnio)

Escuelas Preparatorias

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

- Bastante más de lo habitual
- Mucho más de lo habitual
- No más de la habitual
- No, en lo absoluto



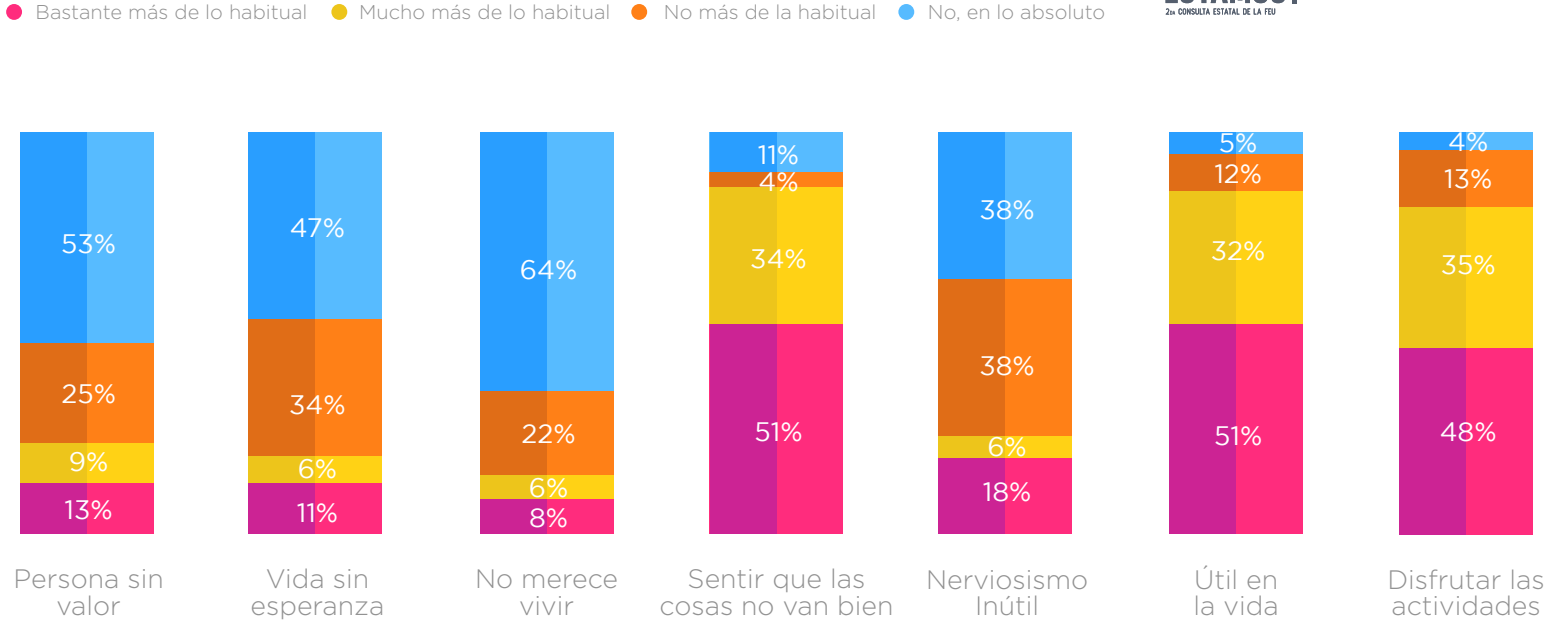
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Salud Mental (Depresión)

Escuelas Preparatorias

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?
2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

Bienestar

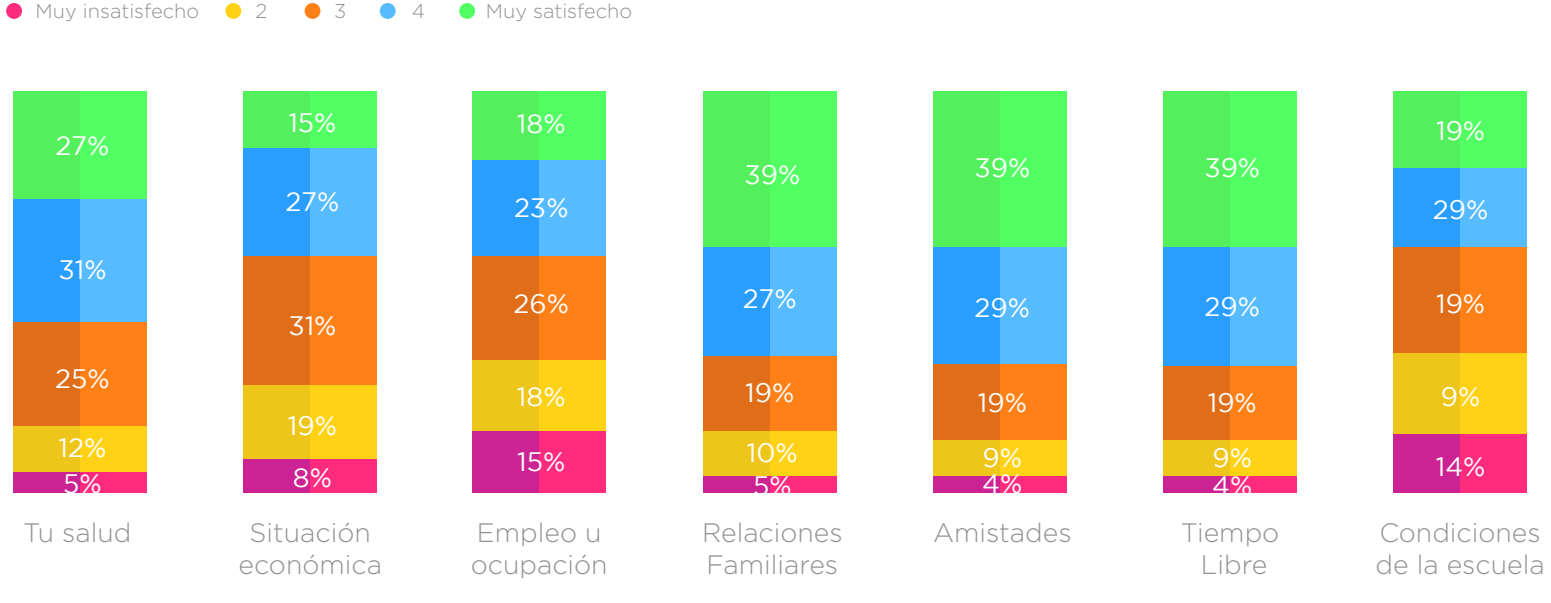
Satisfacción personal
Ingresos y economía
Relaciones personales
Salud
Tiempo libre
Empleo y ocupación

En una escala del 1 como muy insatisfecho y 5 como muy satisfecho, ¿Cuán satisfecho estás?

Centros Universitarios

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



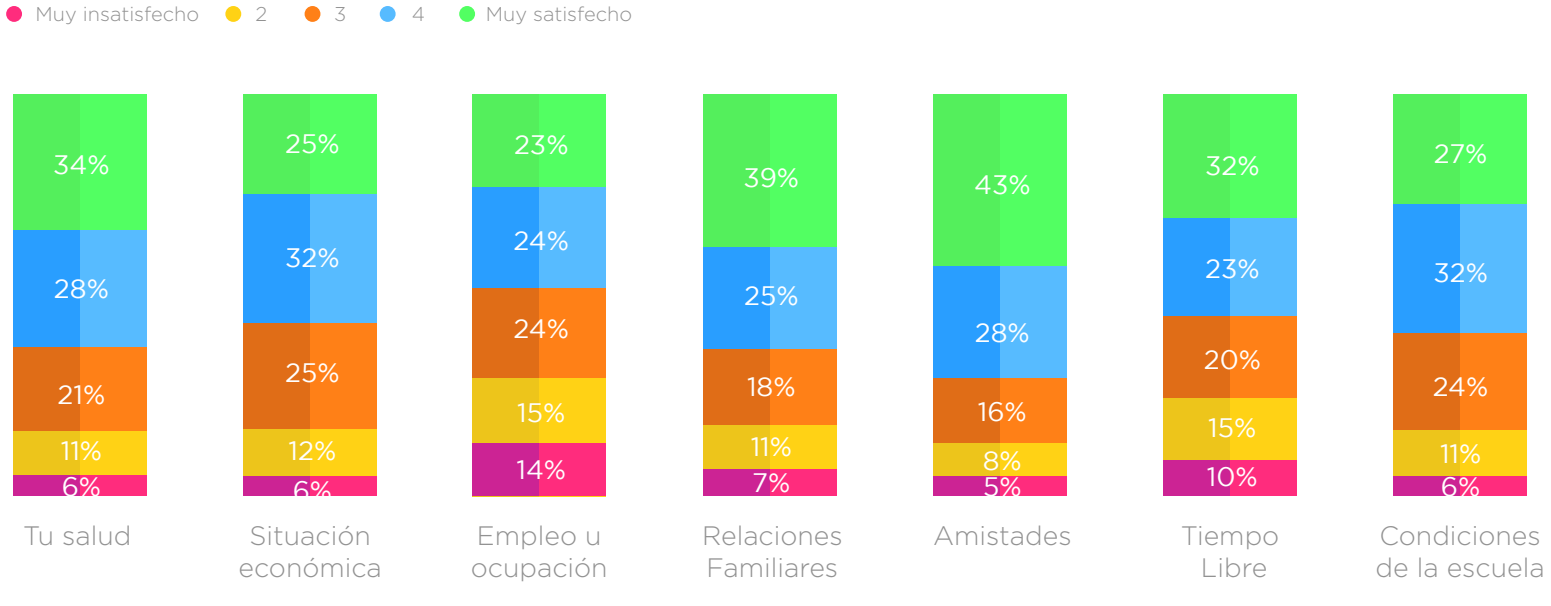
Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

En una escala del 1 como muy insatisfecho y 5 como muy satisfecho, ¿Cuán satisfecho estás?

Escuelas Preparatorias

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

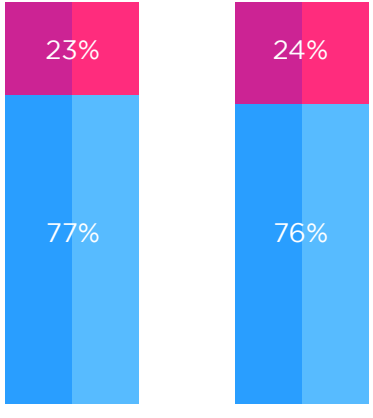


Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

En general te consideras:

Percepción sobre satisfacción personal

Muy feliz Poco feliz



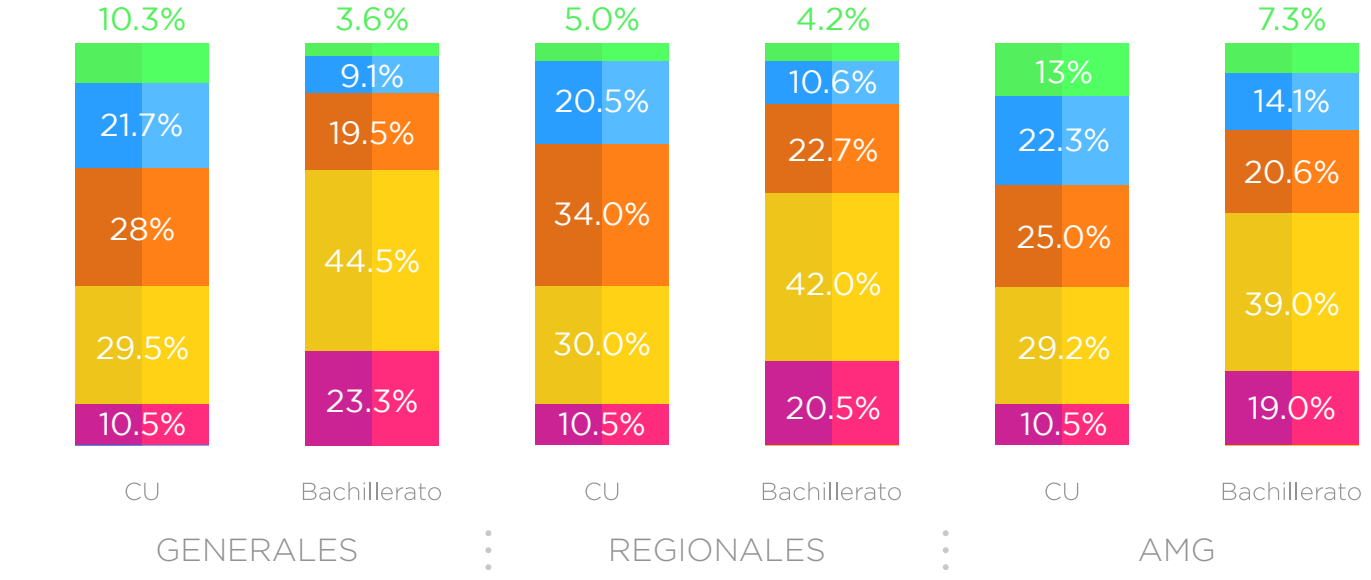
GENERALES

Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

¿Cuál es tu ingreso promedio semanal?

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS? 2da CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU CONSTRUIR DESDE LA PAZ.



Gráficas de elaboración propia en base
a resultados 2° Consulta Estudiantil; ¿Cómo somos, como estamos?
Federación de Estudiantes Universitarios, Junio 2019

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.

¿COMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

Consulta toda nuestra información en:

feu.mx/comoestamos

¿CÓMO SOMOS, CÓMO ESTAMOS?

2DA CONSULTA ESTATAL DE LA FEU

FEU

CONSTRUIR DESDE LA PAZ.